



Montfaucon  
Doubs

Périscolaire - Montfaucon (25)

# LIVRET des ACTIVITES



## CP A CM2

## 2023/2024

**CONTACT :**

[accueildeleisirs@montfaucon25.fr](mailto:accueildeleisirs@montfaucon25.fr)

Portable : 07 86 81 69 85

# LES ATELIERS TAP 2023 / 2024

**Horaire des TAP** : 14h à 16h30

**Durée d'un atelier** : 2h20 ou 1h10 avec une rotation

<b>Atelier 1</b>	PROFESSION SPORT ET LOISIRS
<b>Atelier 2</b>	NATUR'ACTION
<b>Atelier 3</b>	ATELIER SPORT ET MOTRICITE
<b>Atelier 4</b>	ECOLE DE MUSIQUE DU PLATEAU ET ARTS PLASTIQUES
<b>Atelier 5</b>	ATELIER MULTI-ACTIVITES

<p><b>Atelier</b></p> <p><b>1</b></p>	<p><b>SPORT ET NATURE :</b></p> <p><b>PROF SPORT et LOISIRS 25</b></p> <p><b>Encadrement : Chloé ou Julien de PSL25</b>  <b>et + en fonction de l'exigence</b>  <b>d'encadrement de l'activité.</b></p>
	<p><b>Jusqu'à 16 enfants</b></p>

<p><b>CONTENU / DEROULE</b></p>	
<p><b>Période 1 : « Jeux d'adresse et d'orientation »</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Niveau ciblé : mixité des âges</b></li> <li>➤ <b>Jeux de tir et d'adresse : tir à la carabine laser, tir à l'arc et jeux adaptatif pour les plus jeunes</b></li> <li>➤ <b>Course d'orientation</b></li> <li>➤ <b>Challenge par équipe mêlant toutes les activités vues au cours du cycle</b></li> </ul>	
<p><b>Période 2 : « Je découvre les jeux d'opposition »</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Niveau ciblé :</b></li> <li>➤ 12 à 16 enfants suivant l'espace de pratique.</li> <li>➤ Jeux d'opposition</li> <li>➤ Lutte au sol</li> </ul>	
<p><b>Période 3 : « Badminton » ou « Padel »</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Niveau ciblé : CE1/CE2</b></li> <li>➤ 12 à 16 enfants suivant l'espace de pratique.</li> <li>➤ J'apprends à jouer au Badminton</li> <li>➤ J'apprends à jouer au Badminton en binôme</li> </ul>	

#### **Période 4 : « MON VELO ! MON PARTENAIRE DE RANDO »**


- **Niveau ciblé : CM1/CM2 : deux groupes de 10 enfants**
- Ajustement du niveau : « m'améliorer pour rouler avec les copains »
- Apprentissage technique : « comment utiliser mon vélo, tout en m'amusant »
- Prévention routière et orientation : « comment circuler en toute sécurité »

#### **Période 5 : « Les JO de Montfaucon »**

- 12 à 16 enfants suivant l'espace de pratique
- Tournoi de lutte : CP/CE1
- Tournoi de badminton : CE2/CM1
- Randonnée vélo : CM1/CM2

#### **Période 6 : « KAYAK » et Sport collectif**

- **CM1/CM2** : groupe de 8 enfants
- Au fil de l'eau par groupes de 8 enfants nageurs : Kayak, Paddle
  
- Sport collectif : Mixité des âges : groupe de 12 à 16 enfants
  
- Raid sportif à Montfaucon :
  - Epreuve sportive par équipe avec mixité des enfants
  - Tir, course d'orientation et trail

<p><b>Atelier</b> <b>2</b></p>	<p><b>NATUR'ACTION : Cyrille MOUGIN</b> <b>Encadrement : Cyrille Mougine et un animateur de l'équipe selon les besoins</b></p>
	<p><b>Jusqu'à une douzaine d'enfants selon l'exigence de l'activité</b></p>

## CONTENU / DEROULE

### **Période 1 : INITIATION COURSE D'ORIENTATION**

- Apprentissage progression des notions d'orientation, dans un environnement connu (cours d'école, parc...) et moins connu (dans les bois alentours).
- Des parcours avec des formats de courses variées (en étoile, jalonnés, en papillon...)
- En équipe et en individuel

### **Période 2 : JEUX COLLECTIFS**

- Jeux d'adresse, d'échanges et d'interactivités (ultimate, floorball, ...)
- Jeux coopératifs adaptables en extérieur ou intérieur

### **Période 3 : GYM DOUCE**

- Parcours motricité axé plus gym
- Relaxation
- Initiation Yoga

### **Période 4 : INITITION TRAIL**

- Apprendre à gérer son allure, à persévérer dans l'effort continu
- Apprendre à courir sur des sentiers variés,

### **Période 5 : RANDO ANIMEES, DECOUVERTE DE LA NATURE**

- Animations sensorielles : faire un herbier, parcours pieds nus morpions avec des pierres),
- Animations créatives : chasse aux couleurs par exemple,

Animations culturelles : observer la nature, le monde du petit et du grand, apprendre le nom des arbres et les reconnaître, des activités autour de l'histoire du village, chasse au trésor écologique....

<p><b>Atelier</b> <b>3</b></p>	<p><b>SPORT ET MOTRICITES</b> <b>Encadrement : Alix, Quentin, Maël</b> <b>(Mise à disposition conventionnée avec le Club de Football)</b></p>
	<p><b>Jusqu'à 16 enfants</b></p>

### **CONTENU / DEROULE**

**En fonction du temps et des saisons, des jeux et pratiques sportives qui présentent des intérêts éducatifs en matière d'apprentissage de l'autonomie, de la sécurité et du vivre ensemble.**

**Elle constitue un moyen privilégié de contact avec le milieu naturel et les préoccupations des enjeux sociétaux actuels.**

- Jeux d'extérieur : à proximité des équipements collectifs communaux ou en milieu forestier
- Jeux et pratiques collectives qui favorisent l'entre-aide.
- En cas de mauvais temps, les jeux sont adaptés : intérieur ou extérieur.

<b>Atelier</b> <b>4</b>	<b>ARTS PLASTIQUES</b> <b>Valérie DECOL</b>
	<b>Groupe de 12 enfants</b>

## CONTENU / DEROULE

Cet atelier favorise la création et le développement des connaissances artistiques de l'enfant.

Cela commence par une histoire autour d'une création, une inspiration d'auteurs divers.

- Ensuite, grâce à différentes techniques s'inspirant de peintres connus, l'enfant fabrique des objets : livre, carte pop-up, carte accordéon, des tampons.

### **Les objectifs et techniques :**


- Apprendre les couleurs : « magicien des couleurs »
- Apprendre à utiliser des outils : pinceaux, craies grasses, feutres, pastel
- Lecture d'histoire autour d'une création, inspiration d'auteurs divers
- Utilisation de la technique du frottage
- ....

Valérie ne manque pas d'imagination et sait capter son public.



<p><b>Atelier</b> <b>4</b></p>	<p><b>ECOLE DE MUSIQUE DU PLATEAU</b> <b>Encadrement : Jonathan et Myrna</b></p>
	<p>Un groupe d'une vingtaine d'enfants qui alternent les activités EMP et Arts Plastique dans l'après-midi (1h par activité) en demi-groupe d'une dizaine d'enfants</p>

<p><b>ECOLE DE MUSIQUE DU PLATEAU</b> <b>CONTENU / DEROULE</b></p>
<p><b>Les programmes de l'atelier musical seront alternés au cours des 5 périodes principales</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>INITIATION A LA PERCUSSIONS : CE1 A CM2</b></li> <li>➤ <b>VIVRE LA MUSIQUE PAR LE CORPS : CE1 A CM2</b></li> <li>➤ <b>DECOUVERTE DE LA MUSIQUE : CP A CE1</b></li> <li>➤ <b>JEUX VOCAUX : CE1 A CM2</b></li> <li>➤ <b>CHORALE : CE1 A CM2</b></li> <li>➤ <b>INITIATION MUSICALE : CP</b></li> <li>➤ <b>PRESENTATION DES INSTRUMENTS : CP A CM2</b></li> </ul>

<b>Atelier</b>  <b>5</b>	<b>MULTI-ACTIVITES</b>  <b>Ouaïba et Sonia</b>
	<b>Un groupe constitué des enfants n'ayant pas rejoint les ateliers 1 à 4, soit par choix, soit parce qu'il n'y avait pas de places</b>

## CONTENU / DEROULE

### **Pas de programme défini par période :**

- ⇒ Un atelier qui s'adapte à son public, aux demandes du groupe, aux saisons et aux opportunités.
- ⇒ Quand cela sera possible, au cours d'une après-midi, une alternance pourra être organisé avec un autre atelier (escape game par exemple) quand la durée et le niveau de compétences requises sont compatibles.

**Les âges et niveaux scolaires étant multiples**, les animateurs mettront l'accent sur l'entre-aide, la créativité, la diffusion des savoirs.

### **Les activités envisagées :**

- Cuisine
- Activités manuelles
- Environnement : ramassage des déchets avec le cheval comtois, jardinage
- Jeux collectifs
- Jeux en forêt
- Bibliothèque

L'enfant pourra s'impliquer dans une activité, un jeu, une tâche qu'il choisit lui-même et qu'il peut exercer seul ou en groupe.